



**Läänemere Dieedikuuri aluseks on elu seitse harmoonia printsiipi:**  
**tasakaalustatud toitumine, värviteraapia, liikumine, loodus, tervis, vesi ning heaolu ja tasakaal.**

**Nädal aega kestva paketi jooksul tehakse kliendile mõõtmised ja uuringud, määratakse kindla kaloraažiga menüü, toimub personaalne nõustamine ja tehakse toidutalumatus test 60 toiduainele. Testi tulemuste põhjal antakse kliendile kaasa individuaalsed toitumissoovitused.**

**Paketti toetavad erinevad meditsiinilised ja Wellness protseduurid ning hoolitsused.**

**Selle paketi eesmärk - soovime oma klientidele olla toeks teel tervislikuma elu poole, tänu millele muutuks nende elukvaliteet.**

**Tahame olla stardipakuks sellel pikal teel mis peaks kujunema kliendi elustiiliks ja elu loomulikuks osaks.**

**Esimesed sammud on rasked, kuid edu saladus on regulaarsus!**