

LEILIRITUAAL

Kestus: 15 min

Asukoht: VIHA saun

Kolmapäeviti kell 15.00, 17.30, 20.00

TASUTA

Rituaali käigus tõstetakse leili viskamisega järk-järgult sauna temperatuuri ja jõutakse lõpuks tugeva kuumuseni. Rituaali kestel saab nautida jäist karastust ja vihtlemist, ergutades sellega veresoonkonda. Viska leili, leil on tervisele hea!

Leili- ja aroomirituaalile aegu ette broneerida ei saa.

AROOMIRITUAAL

Kestus: 15 min

Asukoht: VIHA saun

Neljapäeviti kell 15.00, 17.30, 20.00

TASUTA

Rituaali käigus tunnetatakse erinevaid aroome, mis pakuvad lõõgastust ja aitavad päevamured kõrvale jätta. Turgutame aroomidega meeli ning anname vaimule uut elujõudu.

PRIVAATNE VIHTLEMINE

Kestus: 15 minutit

Asukoht: VIHA saun

Kolmapäeviti ja neljapäeviti kell 16.00, 16.45, 18.30, 19.15

Hind: ühele 12 €, kahele 20 €

Maksimaalselt 2 inimest korraga

Rituaali käigus saab külastaja valida endale meelepärase viha: valikus on tamm, kask, kadakas. Saunamees vihtleb külastajat saunalaval ning samal ajal tutvustab viha eripärasid ja kasulikkust organismile.

Broneerimine: spaabaaris, spaa administraatori juures või tel 440 1014