

LÖYLYRITUAALI

Kesto: 15 min

Paikka: VIHA-sauna

Keskiviikkoisin kello 15.00, 17.30, 20.00

ILMAINEN

Rituaalissa saunan lämpötilaa nostetaan pikkuhiljaa heittämällä löylyä, kunnes lopuksi päästään korkeaan lämpötilaan. Rituaalin aikana voi nauttia jäisestä virvoituksesta ja vihdonnasta, jolla virkistetään verisuonistoa. Heitä löylyä, se on terveydelle hyväksi!

Löyly- ja aromirituaaleihin ei voi varata aikaa ennakoon.

AROMIRITUAALI

Kesto: 15 min

Paikka: VIHA-sauna

Torstaisin kello 15.00, 17.30, 20.00

ILMAINEN

Rituaalissa koetaan erilaisia aromeja, jotka tarjoavat rentoutusta ja auttavat unohtamaan arkimurheet. Tuemme aromeilla aisteja ja annamme mielelle uutta elinvoimaa.

YKSITYINEN VIHONTA

Kesto: 15 min

Paikka: VIHA-sauna

Keskiviikkoisin ja torstaisin kello 16.00, 16.45, 18.30, 19.15

Hinta: yhdelle 12 €, kahdelle 20 €

Enintään 2 henkeä kerrallaan

Rituaalissa asiakas voi valita itselleen sopivan vihdan: valikoimassa on tammi, koivu ja kataja. Saunamies vihtoo asiakasta saunan lauteilla ja esittelee samalla vihdan erikoisominaisuuksia ja hyötyä organismille.

Varaus: kylpyläbaarissa, kylpylän ylläpitäjän luona tai puh 440 1014